Edu वेध
शक्षिण • बातमी • लक्ष्य • अधकिृत शैक्षणकि वृत्तपत्र • eduwedh.in

Edu वेध
शक्षिण • बातमी • लक्ष्य
eduwedh.in

गुरुवार, ०१ ऑक्टोबर २०२६ संपादकीय मंडळ • Edu वेध • eduwedh.in • पान १/२ पुणे-पपिरी ३०°C • मोफत डजिटिल आवृत्ती

 माहती • मुख्य मथळा

पद्मासन-वद्यिार्थ्यांसाठी एकाग्रता वाढवणारे आसन



वद्यिार्थ्यांसाठी एकाग्रता वाढवणारे योगासन : पद्मासनाचे महत्त्व आजच्या सपर्धात्मक युगात वद्यिार्थ्यांसमोर अभ्यासाचा वाढता ताण, डजिटिल व्यत्यय आणि मानसकि दडपण यामुळे एकाग्रता टकिवणे मोठे आवहान ठरत आहे. अशा परसि्थतीत योग आणि ध्यान हा प्रभावी उपाय ठरत आहे. वशिषतः पद्मासन हे एक सोपे आणि परणिामकारक योगासन वद्यिार्थ्यांच्या एकाग्रतेसाठी उपयुक्त ठरत आहे. 🧘□□ पद्मासन म्हणजे काय? पद्मासन हे ध्यानासाठी अत्यंत उपयुक्त असे आसन आहे. या आसनात बसल्याने शरीर स्थरि राहते आणि मन शांत होते, ज्यामुळे अभ्यासावर लक्ष केंद्रति करणे सोपे जाते. 📌 कसे करावे पद्मासन? सरळ बसून दोन्ही पाय समोर पसरवा उजवा पाय डाव्या

महत्त्वाच्या घडामोडी (Important Stories)



जनरल

संजीवनी ज्युनअिर कॉलेजमध्ये वैद्यकीय क्षेत्रातील संधींवर मार्गदर्शन मोजी

संजीवनी ज्युनअिर कॉलेजमध्ये वैद्यकीय क्षेत्रातील संधींवर मार्गदर्शन माजी वद्यिार्थनिींचे अनुभव कथन; वद्यिार्थ्यांना प्रेरणा वैजापूर : शक्षिण क्षेत्रात



जनरल

संजीवनी रुरल एज्युकेशन सोसायटीचे कोपरगावची एकलव्य आदवािसी आश्रम शाळा

संजीवनी रुरल एज्युकेशन सोसायटीचे कोपरगावची एकलव्य आदवािसी आश्रम शाळा टाकळी हॅकॅथॉन राज्यस्तरीय सपर्धेसाठी पात्र संजीवनी रुरल एज्युकेशन सोसायटीच्या एकलव्य आदवािसी आश्रम

© 2026 eduwedh.in (Edu वेध). सर्व हक्क राखीव. मुख्य संपादक: संपादकीय मंडळ

महत्त्वाच्या घडामोडी (Important Stories)



सहकारमहर्षी

सहकारमहर्षी सुर. शंकररावजी कोल्हे साहेब : विकासाची अखंड वाहती

सहकारमहर्षी सुर. शंकररावजी कोल्हे साहेब : विकासाची अखंड वाहती 'कर्मगंगा' कोपरगाव : ऐतिहासिक, पौराणिक आणि आध्यात्मिक परंपरेने समृद्ध असलेल्या कोपरगावच्या पवित्र भूमीत



क्रीडा

संजीवनी क्रिकेट अकॅडमीचा खेळाडू सिंगापूर व श्रीलंका मालिकेत भारताचे

कोपरगावचा अभिमान : नितीन वाबळे यांची भारतीय संघात निवड सुमित दादा कोल्हे यांच्याकडून प्रेरणादायी सत्कार कोपरगाव (प्रतिनिधी) – प्रतिकूल परिस्थितीवर मात करत



शैक्षणिक

संजीवनी यंनविहर्सटिी व एर्डोस रसिर्च यांच्यातील परस्पर सामंजस्य

ऑक्सफर्ड वदियापीठातील तज्ञ प्राद्यापकांनी एर्डोस रसिर्च स्थापन केलेली संस्था कोपरगावःकृत्रमि बुध्दीमंत्ता क्षेत्रातील नवे संशोधन व कौशल्ये आत्मसात



माहिती

वज्रासन कसे करावे?

वदियार्थ्यांसाठी उपयुक्त योगासन – वज्रासन (Vajrasana) पद्मासनानंतर वदियार्थ्यांसाठी अत्यंत सोपे, सुरक्षित आणि परिणामकारक असे आसन म्हणजे वज्रासन.



प्लेसमेंट

संजीवनी इंजनिअिरींग कॉलेजच्या सहा वदियार्थ्यांना युनो मडिा कंपनीत

संजीवनीमुळे ग्रामीण मुलं बनत आहेत नोकरदार कोपरगांव: संजीवनी इंजनिअिरींग कॉलेज आणि उद्योग वशि्व यांच्यातील समन्वयाचा दुवा म्हणुन संजीवनी इंजनिअिरींग कॉलेजचे